



# Epraxie

Formations Esthétique  
aux Techniques du Monde  
Stylisme Ongulaire  
Soins de bien-être



[www.formations-epraxie.com](http://www.formations-epraxie.com)

## TARIFS

**Institut et Formations**



## Massages du visage

### **Massage du visage et du cuir chevelu**

Il permet d'évacuer le stress et favorise l'endormissement.

### **Massage du visage et des épaules**

Il détend et rajeunit la peau en lissant les traits.

### **Massage aux pinceaux**

Le Massage aux pinceaux est une technique de massage permettant une sensation de douceur et de relaxation intense.



## Massages accessorisés

### **Massage aux pochons**

Massage réalisé avec des ballotins composés d'épices aux vertus dynamisantes et relaxantes. La sensation procurée par les effleurages des pochons favorise un mieux-être pour une meilleure résistance aux angoisses.

### **Massage aux coquillages**

Massage réalisé à l'aide de palourdes tigrées aux vertus reminéralisantes. Il peut se pratiquer chaud ou froid en fonction des besoins et procure apaisement et sensation d'évasion.

### **Massage à la bougie**

Massage doux et chaleureux réalisé avec la cire de la bougie qui se transforme en huile de massage au fur et à mesure qu'elle se consomme pour une véritable sensation de détente et de relaxation.

### **Massage aux pierres chaudes**

Massage réalisé à l'aide de pierres noires volcaniques chauffées ainsi que de pierres précieuses pour rééquilibrer les énergies du corps, de façon à calmer le stress.

### **Massage à la plume**

Massage sensoriel par excellence. Il se pratique avec deux plumes effleurant le corps simultanément pour une sérénité totale.

### **Massage aux bambous**

Massage réalisé avec des bambous de tailles différentes de façon à tonifier et détendre chacune des parties du corps. Il remodèle la silhouette et détend le corps.

### **Massage au foulard**

Massage réalisé à l'aide d'un foulard pour soulager et détendre les articulations.

### **Massage Akwaterra**

Massage réalisé avec 4 paires d'accessoires en céramique remplis d'eau chaude ou froide, en fonction des buts visés pour agir sur la détente musculaire et psychique.

### **Massage aux agrumes**

Massage réalisé avec des oranges, citrons et mandarines. Ce massage originaire d'Andalousie, apporte la chaleur de l'Espagne pour un moment de dépaysement et de sensations atypiques. Massage revitalisant, régénérant et anti-oxydant.



# Tarifs institut MASSAGES\* DU MONDE



90 mn

55 €

60 mn

45 €

## Massages sensoriels

### Massage femme enceinte

Massage spécialement adapté pour les futures mamans et leur bébé. Ce massage procure détente, soulagement des douleurs, dégonflement des extrémités et une extrême détente. Permet de gérer les angoisses de l'accouchement.

### Massage bébé

Massage tous doux pour les nouveaux-nés. Moment important et nécessaire pour l'accompagnement de bébé. Massage de détente et bien-être pour le nourrisson.



**Pour prendre rendez-vous : 07 69 07 55 17**

\*Le terme « massage » est cité pour être compris de tous. Les massages proposés sont à visée exclusivement esthétique et ne peuvent en aucun cas être considérés comme des massages médicaux, thérapeutiques ou érotiques.

## Massages sensoriels

### Massage indien

Rééquilibre l'organisme et optimise la circulation des énergies.

### Massage à 4 mains

Massage exécuté par deux praticiens en simultanée pour une sensation enveloppante et une intense relaxation.

### Massage Sensitif

Massage doux et calme qui invite à la relaxation et à l'apaisement.

### Massage lomi-lomi

Massage hawaïen reproduisant le mouvement des vagues. Il soulage les tensions et apaise le corps et l'esprit.

### Massage californien

Massage à visée relaxante basé sur des longs effleurages du corps. Il aide à lutter contre le stress et se relaxer.

### Massage amincissant

Massage tonique composé de manœuvres actives telles que les palper-roulés, pressions glissées etc. Ce massage permet d'éliminer l'excès de cellulite en lissant la silhouette.

### Massage au miel

Massage gourmand aux propriétés anti-oxydantes et régénérantes grâce aux vertus du miel utilisé en base de massage. Une solution contre la fatigue et l'angoisse du quotidien.

### Massage en étoile

Massage des extrémités du corps qui peut se faire habillé. Il permet une première initiation aux massages.

### Massage jambes légères

Ce massage relance les circulations sanguines et lymphatiques et désengorge les toxines. Les chevilles sont désengorgées et les jambes retrouvent leur légèreté.

### Massage sportif

Massage tonique et actif pour lutter contre les courbatures et les raideurs musculaires. Il offre réconfort physique et émotionnel.

### Shiatsu corps

Il invite à prendre soin de son corps dans son intégralité par la stimulation des points d'énergie et des techniques de digitopression.

### Réflexologie plantaire ou japonaise

Elle représente une pratique de massage complet du corps par stimulation des zones réflexes des pieds.



Formations Esthétique aux Techniques du Monde  
Stylisme, Ongulaire - Soins de bien-être

## Tarifs institut LES RITUELS DE SOIN



### Les Soins évasions

Chaque voyage est décliné en huile, exfoliant, beurre de karité pour vous offrir un rituel complet

#### ■ Escale à Dubai.

1 exfoliation au sucre roux fondant, un massage, un enveloppement soyeux au beurre de karité. L'ensemble aux senteurs subtiles d'ambre et de patchouli.

#### ■ Escale à Punta Cana.

1 exfoliation au sucre blanc, un massage et un enveloppement exotique au beurre de karité. L'ensemble aux senteurs subtiles de mangue.

#### ■ Escale en Scandinavie.

1 exfoliation aux écorces, un massage et un enveloppement cocooning au beurre de karité. L'ensemble aux senteurs subtiles de feuilles vertes.

#### ■ Escale en Amérique Latine.

1 exfoliation au sucre pétillant, un massage et un enveloppement gourmand au beurre de karité. L'ensemble aux senteurs subtiles de mandarine.

#### ■ Retour en Provence.

1 exfoliation au sucre, un massage et un enveloppement sucré au beurre de karité. L'ensemble aux senteurs subtiles de calissons, miel et amandes.

60 mn  
55 €  
90 mn  
60 €

### Les rituels gourmands

- Soin délassant au chocolat noir.
- Soin rafraîchissant au menthol.
- Soin du dos à l'orange.

60 mn  
40 €  
90 mn  
50 €

### En exclusivité



Marque Professionnelle, polysensorielle avec des principes actifs savamment sélectionnés, des formules inédites et enchanteresses.

Les produits MySpa sont des produits naturels Made In Provence. Ce sont des rituels de soins innovants et universels pour les femmes mais également pour les hommes.

la Signature Spraxie à partir de 60€

Choisissez votre ambiance, vos senteurs, la texture des gommages, produits de massages\* et enveloppements, choisissez votre massage\*, sa durée et la zone (jambe, bras, dos, corps entier, visage, cuir chevelu), choisissez la musique et la durée totale du soin (45, 60, 90, 120mn) et choisissez votre rafraîchissement ou boisson chaude.

Pour prendre rendez-vous : 07 69 07 55 17

 Spraxie

Formations Esthétique aux Techniques du Monde  
Stylisme Ongulaire - Soins de bien-être

\*Le terme « massage » est cité pour être compris de tous. Les massages proposés sont à visée exclusivement esthétique et ne peuvent en aucun cas être considérés comme des massages médicaux, thérapeutiques ou érotiques.

## Tarifs institut

# STYLISME ONGULAIRE

## Les ongles en gel ou résine

- Ongles naturels.....40€
- Ongles naturels avec french ou couleur.....50€
- Ongles naturels sur capsules/chablons.....55€
- Capsules/chablons avec pose de couleur ou french...55€
- Pose sur les pieds.....40€
- Pose mains et pieds.....80€
- Gel de couleur.....20€
- Décoration d'ongle.....à partir d'1€
- Dépose.....25€



## Le vernis semi-permanent

- Pose de vernis semi-permanent.....35€
- Dépose vernis semi-permanent.....19€

## Les soins des mains

- Beauté des mains simple.....19€
- Beauté des mains SPA.....25€
- Beauté des pieds simple.....22€
- Beauté des pieds SPA.....30€
- Beauté des mains + pieds simple.....39€
- Beauté des mains + pieds SPA.....50€
- Manucurie brésilienne.....15€
- Manucurie japonaise.....30€
- Pose de vernis couleur / french.....7€ / 10€



# O·P·I

**Les produits O.P.I., numéro 1 mondial de produits professionnels pour les ongles, allient depuis leur création une technologie haute performance et un résultat professionnel impeccable.**

\*Le terme « massage » est cité pour être compris de tous. Les massages proposés sont à visée exclusivement esthétique et ne peuvent en aucun cas être considérés comme des massages médicaux, thérapeutiques ou érotiques.



Formations Esthétique aux Techniques du Monde  
Stylisme Ongulaire - Soins de bien-être

## Formations

# MASSAGE ET RITUEL DU CORPS

- **Formations 1 jour**

Perfectionnement en massage au choix parmi : Californien / sensitif / à 4 mains / au miel / hawaïen / Sportif / à la bougie / aux pochons / aux bambous / aux coquillages / Réflexologie plantaire / Shiatsu / Soins du dos / soins au chocolat.

- **Formations 2 jours**

Au choix parmi : Massage Californien / sensitif / à 4 mains / au miel / hawaïen / bébé-enfant/ femme enceinte / En étoile / Amincissant / Sportif / à la bougie / aux pochons / aux bambous / aux coquillages / à la plume / Akwaterra / aux pinces / aux agrumes / Réflexologie plantaire / Shiatsu / Soins du dos / soins au chocolat.

- **Formations 5 jours**

Vous serez formé à 3 massages au cours de ces 5 journées. **7 modules** : Module accessoirisé / Module Détente / Module Douceur / Module Exotique / Module Gourmand / Module Énergétique / Module Relaxant.

- **Formations 10 jours**

Vous serez formé à 5 massages au cours de ces 10 journées. **5 modules** : Module accessoirisés / Module Détente / Module Douceur / Module tonique / Module Gourmand.

- **Formations 16 jours**

Vous serez formé à plusieurs massages ou enveloppements au cours de ces 16 journées en fonction du module choisi. **2 Modules disponibles** : module 7 enveloppements / Module 9 Rituels de Soins.

- **Formations 24 jours**

Vous serez formé aux rituels de soins ou enveloppement au cours de ces 24 journées. **2 modules disponibles** : Module 12 enveloppements / Module 10 Rituels de Soins

**Chaque formation peut être personnalisée sur-mesure (choix des massages / rituels et rythme d'apprentissage).**



Pour plus de renseignements,



nous contacter



Formations Esthétique aux Techniques du Monde  
Stylisme, Ongulaire - Soins de bien-être



Possibilité  
de personnaliser  
vos formations  
pour les adapter  
à vos besoins





# Formations STYLISME ONGULAIRE

## Perfectionnez-vous

### Formations 1 jour

Perfectionnement au Gel ou à la résine ou au semi-permanent ou au nail art.

### Formations 5 jours

Formez vous au Gel ou à la résine ou au nail art.

### Formations 10 jours ou 15 jours

Formez vous à la résine ou au gel ou au gel + la résine.

### Formations 20 jours

Formez vous à la résine + nail art ou au gel + nail art ou uniquement nail art.

*Pour être modèle lors des formations*

Prenez rendez-vous directement **par téléphone au 07 69 07 55 17** ou **par mail : [bienetre.formations@gmail.com](mailto:bienetre.formations@gmail.com)** et profitez de soins et massages complets haut de gamme à moindre coût.



## AUTRES PRESTATIONS

**Moment maman-enfants ½ journée - 45 €**

(gratuit pour les enfants).

**Moment à partager ½ journée - 75 € à 89 €**

(Anniversaires-offert pour la personne qui fête son anniversaire)  
(Enterrement de vie de jeune fille-offert pour la future mariée).

**Initiation aux massages\* ½ journée - 2h - (45 € à 50 €)**

**L'auto-massage - 2h - (55 €)**

**Réunion d'ambassadrices**

Nous contacter.



Formations Esthétique aux Techniques du Monde  
Stylisme Ongulaire - Soins de bien-être



414, chemin de la fontaine de Laurent - 13880 VELAUX

N° SIRET : 842308637 00011 - RCS de Salon-de-Provence

[www.formations-epraxie.com](http://www.formations-epraxie.com)